

うとない

Vol.440 2025.1

社会医療法人こぶし

年 頭 所 感

法人本部長 大釜 薫

新しい年を迎えるにあたり、大釜法人本部長に2024年を振り返りながら、今後の展望をかたってもらいました。

明けましておめでとうございます。

皆さんはどのような新年を迎えましたか？

昨年の元旦は、能登半島で大きな地震が発生し、新年早々震災のニュースが多く報道され、心から新年をお祝いする気持ちになれなかったことが思い出されます。震災に見舞われた地域では、1年が経過した今もまだ200人以上の被災者が、市や町が設けた避難所に身を寄せているそうです。1日も早い復興を願うばかりです。

昨年から今年にかけての年末年始は、幸い大きなニュースや出来事もなく穏やかな新年の年明けだったように思います。また、世間では奇跡の9連休と報じられ、私事ではありますがその奇跡の恩恵を受け、お陰様で英気を養う有意義な時間を過ごす事が出来ました。

さて、植苗病院からウトナイ病院へ移転して早くも1年が過ぎました。ウトナイ病院に移転した頃は運用や設備に不慣れで、ご利用されている皆様には大変ご迷惑ご不便をおかけしました。このような状況下でも無事に1年を経過する事が出来たのは、利用者やご家族をはじめ皆様方のご支援ご鞭撻の賜物と心より感謝申し上げます。

ウトナイ病院への移転が無事に1周年を迎えられた一方で課題は山積みです。国内に目を向けるとここ数年の物価高は私たちの生活のみならず、様々な業界に影響を及ぼし、医療業界では更なる深刻な状況です。消耗品・衣料品・光熱費や委託料など全ての経費が値上がりする一方で、医業収入はまったく変わりません。病院やクリニックは窓口での支払いを各医療機関が個別に設定しているのではなく、診療報酬で定められた収入しか得ることができないため対応策にとっても苦慮しているところです。また人口減少も深刻です。人口の減少は当然ながら労働人口の減少をもたらし、特に医療や介護の現場の人手不足が深刻な状況です。私は仕事柄、5年先を見据えて今何をすべきかを考える機会が多くありますが、残念ながらこの物価高と人手不足は、5年先には更に悪化している可能性が大きいと考えます。

新年早々先行きが不安になるような話になりましたが、私たちはそのような社会情勢であっても、常に病む人や高齢者などの支援が必要な人に寄り添い、良質かつ安全で安心できる医療が提供できるよう、日々努力を続け取り組んでいく所存です。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



ウトナイ病院通信

第9回 車輛・ボイラー

車輛・ボイラーを紹介したいと思います。現在、スタッフは車輛3名・ボイラー2名です。

車輛の業務は、主に巡回バスや朝夕の職員送迎バスの運行、当直者の送迎、車輛の管理など運転に関わる業務です。植苗病院と柳町診療所が統合されウトナイ病院になって巡回バスの路線も大きく変わりました。

現在は、ウトナイ病院と沼ノ端駅北口を結ぶ1号車が1日9往復、ウトナイ病院と川沿体育館を結ぶ2号車が1日4本となっています。特に、千歳方面からのJRとの乗り継ぎが悪いなど利用されている方にはご迷惑をお掛けしています。運転手が充分とは言えない中での運行であることをご理解いただければと思います。



ボイラーの業務は、施設の管理、営繕、除雪、草刈りなど敷地内全ての管理です。蛍光灯の交換から車椅子の修理、車輛運転手の代理運転など多岐に渡っています。炎天下の中での草刈りや、真冬の早朝からの敷地内除雪などまさに「何でも屋」です。新築移転したこともありいつまでもきれいな建物や設備・環境の維持に努めていきたいと思っています。

これからの季節、天候悪化や道路状況によって巡回バスの遅延や運休が発生しやすくなります。安全運転を第一に運行してまいりますので、巡回バスの運行状況についてお問い合わせいただくなどご理解とご協力をこれからもよろしくお願いいたします。

Dr. 望月の日々雑感

新年おめでとうございます。愚痴を聞いてください。年を取るといろんなことが面倒になる。しかもそのうえに忘れっぽいという厄介なやつも、頼みもしないのにくっついてくる。一日の出来事を振り返ってみても、昔と違い全部を思い出すことが困難になってくる。逆に考えれば、忘れられないような大事な事柄が減っていったということもあるようだが・・・大事なことはメモ帳に記録すればいいと思ったこともあったが、メモしたこと自体を忘れてしまうので、どうにもならない。毎日が暇だが、毎日あれこれやれと言われても、忘れてしまって100点満点どころから50点にも満たない状況である。クイズなどで鍛えようとしても、すぐに出来の悪さにうんざりしてやめてしまうことが多い。別に長生きしたいわけではないが、お迎えが来るまではと思ってはいるが、あまり迷惑をかけてもという気持ちもある。新年早々ショウもないことを書いてしまったが、これからは満足度を大幅に下げ、老人らしく日々を送ろうかと思っているが、多分無理だろうと思ってはいるのだが。この欄の後継者を待っている毎月である。



精神科医 田中 尚朗

第22回 駅探訪 オーク・グローブ駅

新年あけましておめでとうございます。今年も本連載をよろしく申し上げます。今回はボストンから北へ向かうハーバーヒル線のオーク・グローブ駅を取り上げます。前回紹介したモールデン・センターの次の駅です。1845年開業のボストン・アンド・メイン鉄道の駅として、1870年代に開設されています。鉄道の衰退に伴い1958年にはいったん閉鎖されていますが、1977年に地下鉄オレンジラインの終点として復活しました。ハーバーヒル線の駅としては、ボストン北駅が故障したときやオレンジラインの不通時など、ピンチヒッターとしてのみ使われる状況でしたが、2022年から恒常的な停車駅として扱われるようになっていきます。

駅は高架式となっており、オレンジライン用に島式ホーム、鉄道用にもう一つホームがあり、モールデン・センターから3線が並行して入ってくる形となっています。ただしオレンジラインはここで終点なので、この先を北へ進むのは鉄道だけです。駅の東側にバスターミナルがありますが、実は西側に停留所のあるバス路線もあって、ちょっと混乱するところです。ちなみに東側は川と草地になっていて人気はなく、西側は住宅街となっています。このあたりはモールデン市の北端にあたり、隣のメルローズ市との境界に近く、やや寂しい感じのするエリアです。

2023年の9月から11月にかけて、ハーバーヒル線では大規模な信号システムの改修工事があり、鉄道の運行は全面的に停止されていました。そのためこの期間はオーク・グローブ駅から先は代替バスが運行されていました。代替バスは不定期ですが次々にやってくるので、土日は2時間に1本となる列車に比べるとむしろ便利な感じがありました。このようにボストンでは地下鉄や通勤ラールのメンテナンス工事、さらに事故や故障などで普段の通勤手段が使えなくなることがよくあります。出かける前の確認が必須です



札幌の降雪量が増え北海道民の生活に深刻な影響を与えているというニュースを目にした。これは温暖化の影響により海上の水蒸気が増えたため道内全域で雪が増加する恐れがあると警鐘を鳴らしていた。18世紀の産業革命以降、化石燃料の使用により太古の昔から蓄積された炭素が大気中に二酸化炭素として大量に放出される。二酸化炭素は温室効果ガスと呼ばれ、放射線を吸収、再放射する

ことで地球温暖化につながっている。化石燃料は問題となっており電化、水素化、メタネーション等を通じて脱炭素化を進めているが、パリ協定の実現には程遠いのが現状である。そこで話題になっているのがカーボンニュートラルだ。もともとは生化学の用語だったが、二酸化炭素が木や地中、大気を循環しているという考え方に基づいている。最近では二酸化炭素回収・貯留技術やカーボンリサイクルの実用化が期待される。札幌のモエレ沼公園のガラスのピラミッドでは雪冷房が導入され、苫小牧ではCCSの実験が進んでいる。みなさんも家庭の二酸化炭素排出などチェックしてみてはいかがでしょうか。

(I.M)

雪の上足跡残す一番に ★あいか

備えよし冬の災害安全に

★Y

市長選どのようになる苫小牧

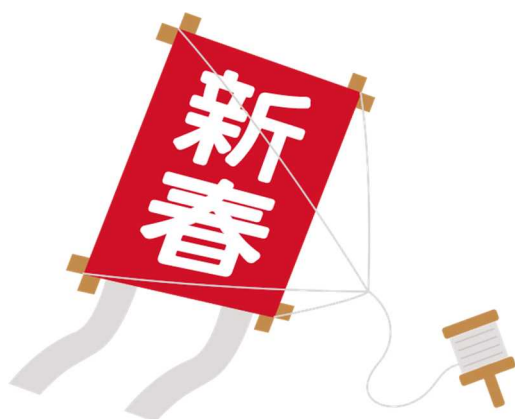
★ともみ

お知らせ

◆ 電話についてのお願い ◆

代表番号に電話が集中することを防ぐため、下記のように使い分けていただけますようご協力をお願い致します。

- ① 外来や入院の新患受診相談 ⇒ 地域連携室直通 **0144(84)5658**
- ② 受診に関することや会計・手続等のお問い合わせ ⇒ 代表電話 **0144(84)5561**
- ③ 入院中の方のご相談・ご連絡 ⇒ リハビリテーション部直通 **0144(84)1017**
- ④ デイケア通所中の方 ⇒ デイケア直通 **0144(84)5774**



病む人と出会い
病む人を支え
病む人に学ぶ

発行
社会医療法人こびし広報委員会
苫小牧市ウトナイ南2丁目1-8
TEL:0144-84-5561
<http://www.uenae-hp.or.jp/>

<p>12月行事食</p> <p>21日(土) ●冬至●</p> <p>夕食 ●冬至南瓜</p> <p>●お楽しみ食</p> <p>26日(水)クリスマスメニュー</p> <p>***** 昼食*****</p> <p>Qエビシラ</p> <p>●アヒ子キキ ●オナポリタン</p> <p>Qミモザサラダ ●ケーキ</p> <p>31日(土) ●年越しメニュー●</p> <p>昼食 ●夕飯</p> <p>年越しそば 散らし寿司</p> <p>(えび天ぷら) 茶碗蒸し</p>	<p>1月行事食</p> <p>1日(水) 昼食 元日</p> <p>●粥 ●新豆福ひにあんかけ</p> <p>●すまし ●梅子ムース</p> <p>●筑前煮</p> <p>2日(木) 昼食</p> <p>●かじ風味炊き込みご飯</p> <p>●天ぷら～抹茶塩～</p> <p>●なすの輪子味噌がけ</p> <p>●紅白なます ●焼ゼリー</p> <p>8日(水) 昼食 七草</p> <p>●七草粥</p>
--	--

当院の年末年始のメニュー

〈後記〉新年あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごしましたか？私はと言いますと、年末は少しあわただしく過ごしました。思いがけないことが起こるのだとビックリした年末でした。今年は「穏やかな気持ちでにこやかに」を目標として、仕事も私生活も過ごしていきたいと思ひます(できるかな?) (Y.C)